

# Uitdaging



OP EIGEN KRACHT

(wij zorgen dat oudere en/of zieke buren er niet alleen voor staan)

Om het nog mooier te maken

Onderwerp	Opzoomeridee	TIP 1	TIP 2
Ouderen/ zieken	Breng een bloemetje langs tijdens een straatactiviteit	Meerdere bewoners gaan af en toe langs bij ouderen of zieken om een praatje te maken.	Enkele buren doen om beurten boodschappen voor ouderen of zieken.
Ouderen/ zieken	Telefooncirkel om elkaar te bellen als er wat aan de hand is.	Een lijst van zoveel mogelijk deelnemers die elkaar bellen als er iets aan de hand is in de straat.	Spreek af welke bewoners extra in de gaten worden gehouden (zijn de gordijnen open, is er iets anders nodig). Spreek af met professionals en mantelzorgers of zij voor hulp kunnen worden ingeschakeld.
Ouderen/ zieken	Boodschappen en klussen- dag voor ouderen en zieken.	Zoek bewoners in de straat die mee willen helpen om af en toe een boodschap of een klusje in huis te doen. Zo ontstaat een boodschappen en klussendienst in de straat.	Zoek meerdere mensen uit de straat of buurt om te helpen en geef ook hulp in andere straten.
Eenzaamheid/ Isolement	Breng met kinderen uit de straat bloemstukjes bij een ouderencomplex of verzorgingshuis.	Bereid in de straat de ontmoeting voor door met elkaar de bloemstukjes te maken en vraag iedereen mee te doen.	Organiseer een optocht naar het verzorgingshuis met politie, brandweer of ander speciaal vervoer en breng dat onder de aandacht.
Eenzaamheid/ Isolement	Een gesprek over de geschiedenis van de straat tijdens een lunch of koffietafel, waarbij deelnemers van huis worden opgehaald.	Verzamel van tevoren in de straat foto's of ander materiaal voor bij het gesprek.	Nodig iemand uit die veel weet over de straat of buurt en daarover kan vertellen. Nodig oud bewoners uit.
Eenzaamheid/ Isolement	Straatrestaurant voor ouderen met mooi gedekte tafels en lekker eten uit grootmoederstijd.	Verzamel het talent in de straat om te koken, muziek te maken of iets voor te lezen.	Laat kinderen of jongeren de ouderen ophalen en begeleiden naar het straatrestaurant.
Eenzaamheid/ Isolement	Gastvrouwen en -heren halen ouderen op voor een straatactiviteit of bijeenkomst.	Vraag van tevoren aan ouderen wat zij leuke vinden en organiseer dat tijdens de straatactiviteit.	Nodig ouderen uit de buurt of van het nabijgelegen verzorgingshuis uit om aanwezig te zijn en haal hen ook op.