

Uitdaging



OP EIGEN KRACHT

(wij zetten ons in voor een sportieve en gezonde straat/buurt)

Om het nog mooier te maken

Onderwerp	Opzoomeeridee	TIP 1	TIP 2
Gezond bewegen	Met een straatteam deelnemen aan de avondvierdaagse	Maak een team met volwassenen en kinderen uit de straat en oefen een aantal keren.	Maak een foto van de lopers uit de straat, compleet met foto en bloemen en gebruik dit als uitnodiging voor het volgende jaar
Gezond bewegen	Fitness oefeningen in de straat en daarna klussen of gezellig koffie drinken	Een aantal kinderen en/of volwassenen bereiden een oefening voor en leiden de fitnessoefening.	Maak een fitnessclub (of wandelclub of fietsclub) in de straat die regelmatig oefent en nodig anderen uit de buurt uit om mee te doen
Gezond bewegen	Jeu de Boule toernooi in de straat	Vorm teams met een gemengde samenstelling (oud – jong, mannen – vrouwen) die van tevoren oefenen.	Organiseer een competitie met teams uit andere straten/de buurt. Winnende straat krijgt echte clinic.
Sport en Spel	Organiseer een wedstrijd voor jongeren en hun ouders, tegen elkaar of gemengd.	Maak van tevoren teams in de straat en bepaal wie tegen wie speelt, zorg voor leuke outfits. Laat de teams alvast een keertje met elkaar oefenen.	Nodig een team van de deelgemeente, de woningcorporatie of de politie uit om mee te spelen of het op te nemen tegen de winnaar.
Sport en Spel	Sport en spelmiddag voor jong en oud waaraan iedereen mee kan doen	Laat jong en oud verschillende spelonderdelen uitwerken en geef ze voor dat onderdeel de leiding tijdens de spelmiddag. Zet ze na afloop in het zonnetje.	Vraag aan sportvereniging om mee te helpen, vooraf tips te geven en ook een paar spelletjes te leiden.
Sport en Spel	Een zomer lang spelletjes in de vakantie op vaste momenten	Organiseer een zomerestafette of spelweek waar verschillende straten en bewoners een onderdeel van organiseren.	Nodig uit omliggende straten ouders met hun kinderen uit om mee te doen en te helpen. Of sluit de estafette af op de Paradie
Sport en Spel	Komt dat zien ...een dag waarop talenten uit de straat een demonstratie geven van wat zij kunnen.	Ga met een paar volwassen en kinderen langs de deuren en zoek naar talenten in de straat. Organiseer van tevoren alvast een "oefenmiddag of -avond.	Vraag een sportvereniging uit de buurt om op de dag zelf een demonstratie te geven en laat bewoners mee doen.



OP EIGEN KRACHT

Leefbaarheid

(wij zorgen dat je in Kleinpolder Oost (herstructering) de komende jaren prettig kunt wonen)

Om het nog mooier te maken

Onderwerp	Opzoomeridee	TIP 1	TIP 2
Groen in de straat	Groendag: de straat verfraaien door geveltuintjes of het poten van plantjes bij boomspiegels.	Vraag een deskundige om voorlichting te geven over geschikte en ongeschikte planten voor geveltuintjes.	Nodig andere bewoners uit door een plantje weg te geven. Tijdens de groendag worden alle planten in de geveltuin gepoot.
Groen in de straat	Plantjesdag: Pimp de galerij of het portiek door het ophangen van plantjes aan de gevel, de balkons of de galerij	Vraag de corporatie om mee te helpen door ontbrekende naambordjes te plaatsen of kleine reparaties (kapotte lampen vervangen) en verbeteringen (een nieuwe deurmat, planten in de centrale ruimte) uit te voeren.	Organiseer een wedstrijd voor het mooiste portiek of galerij in de straat en vraag de deelgemeente of woningcorporatie als jury.
Groen in de straat	Moestuintje: Maak van een braakliggend stuk grond een moestuin voor de straat. (Vraag toestemming!).	Organiseer na het oogsten een gezamenlijke, gezonde maaltijd van de eigen groenten, of wissel leuke recepten uit.	Betrek kinderen zoveel mogelijk bij het tuinieren.
Groen in de straat	Maak van een verwaarloosd plantsoen een mooie rozen- of bloementuin. (Vraag toestemming)	Maak afspraken met de deelgemeente over zelfbeheer in ruil voor planten, geld of gereedschap.	Daag jongeren uit om een grote, zware klus uit te voeren: omspitten van de grond, het sjuuwen met tegels Na afloop is er een kleine beloning.
Opfleuren	Doedag in de straat (I): schoonmaken en verzorgen van het groen in de straat.	Andere bewoners organiseren na afloop een lekkere lunch of koffietafel voor het "Pimpteam"	Betrek bewoners van een nieuwbouw gedeelte bij de Doedag in de straat.
Opfleuren	Doedag in de straat (II): schoonmaken en verzorgen van het groen in de straat.	Zorg met de straat ook voor de verwaarloosde tuintjes van bewoners die dat zelf niet (meer) kunnen.	Vraag om sponsoring van het tuincentrum voor de grondige aanpak van 2 of 3 verwaarloosde tuintjes van ouderen met een kleine beurs.
Opfleuren	Beschilder de lelijke leegstaande woning in de straat (Toestemming vragen!)	Verzamel van tevoren met volwassenen en kinderen mooie ideeën voor een ontwerp en kies vervolgens de leukste.	Vraag een school of buurthuis om mee te werken aan het beschilderen.



Sociale Samenhang

(wij zorgen dat iedereen elkaar kent en zich thuis voelt in de straat/buurt)

Om het nog mooier te maken

Onderwerp	Opzoomeridee	TIP 1	TIP 2
Kennismaken en ontmoeten	Welkomstcomité in de straat brengt nieuwe bewoners een bezoekje en voorziet hen van informatie over de buurt.	Vraag de corporatie en deelgemeente om materiaal voor het welkomsttasje en een bijdrage in de kosten.	Kinderen en volwassenen maken het welkomsttasje voor nieuwe bewoners zelf met bijvoorbeeld een boekje met tekeningen en verhalen uit de straat.
Kennismaken en ontmoeten	Een straatlunch, -ontbijt of barbecue met een speciaal onderwerp (Vaderdag, Moederdag, Pasen, Suikerfeest, Burendag, enz.)	Vraag zoveel mogelijk bewoners om zelf iets te maken (bijvoorbeeld een gerecht uit de eigen cultuur). Stel bewoners voor tijdens een kennismakingsspel.	Laat kinderen en jongeren meehelpen met de voorbereiding en bediening. Laat hen ook een maaltijd brengen bij mensen die niet aanwezig kunnen zijn (ouderen, zieken).
Kennismaken en ontmoeten	Culturendag. Alle culturen uit de straat presenteren zich tijdens een straatactiviteit (spelletjes, modeshow, maaltijd).	Laat zoveel mogelijk groepen in de straat (culturen, leeftijden) een eigen activiteit verzinnen en uitvoeren tijdens de culturendag.	Nodig speciale gasten uit (deelgemeente, imam van de moskee, sporter, een andere straat enz.)
Kennismaken en ontmoeten	Bloemetjesactie: iedereen in de straat kan een buur voordragen voor een bloemetje. Het bloemetje wordt langs gebracht door een paar bewoners in de straat.	Organiseer een leuke straatbijeenkomst (bv. een lunch) waar degene die zijn voorgedragen een bloemetje in ontvangst kunnen nemen.	Start een plantjespiramide: twee bewoners brengen een plantje bij twee andere bewoners in de straat. Bij voorkeur (nog) onbekenden. Deze mensen vraag je op hun beurt ook weer 2 plantjes aan andere bewoners aan te bieden.
Kennismaken en ontmoeten	Organiseer in de loop van het jaar verschillende activiteiten. Wissel schoonmaken, klussen en samen eten af met bijvoorbeeld sport en spel.	Vraag alle bewoners een pronkstuk uit hun huiskamer uit te lenen t.b.v. een tentoonstelling over de straat.	Presenteer je straat/activiteiten op de Parade
Elkaar helpen en stimuleren	Bij belangrijke gebeurtenissen (geboorte, verjaardagen, examen, trouwerij) krijgen bewoners een bloemetje van de straat.	Houd jaarlijks een inzameling voor het "lief en leedpotje" en/of vaag een bijdrage aan de deelgemeente of de woningcorporatie.	Zorg dat mensen mee willen doen en belangrijke gebeurtenissen doorgeven.
Elkaar helpen en stimuleren	De straat bezorgt een aardigheidje bij alle kinderen die over zijn naar een volgende klas of die geslaagd zijn. Maak het succes van 'de jeugd' in de straat zichtbaar door de tas uit te hangen.	Organiseer huiswerkbegeleiding in de straat voor kinderen die het nodig hebben.	Betrek zoveel mogelijk volwassenen bij de organisatie van een leuke afsluiting van het schooljaar met een barbecue waar kinderen en jongeren in het zonnetje gezet worden.
Elkaar helpen en stimuleren	Maak afspraken in de straat over de manier waarop bewoners met elkaar omgaan en samen zorgen voor de straat.	Breng af en toe een afspraak in de praktijk (bijvoorbeeld schoonmaken of een straatactiviteit organiseren)	Betrek kinderen en jongeren bij het naleven van de afspraak.