

#30

opzoomer mee!

lente/zomer 2025

Het magazine over opzoomerende Rotterdammers



In dit magazine:

- Alles over het nieuwe logo
- Het geheim van de  lief & leedstraten
- Rondje opzoomercafé's

De nieuwe generatie

De jongste opzoomeraars in beeld



Tekst en beeld: Sanne van der Most



De opzomer-lente

Hoewel alle seizoenen hun charme kennen, is de lente toch mijn favoriet. We zien de natuur in al haar kracht en pracht tot bloei komen. Deze lente startte ook nog eens heerlijk zonnig en Opzomer Mee voegde daar een extra zonnetje aan toe. Begin maart onthulden we ons nieuwe logo. Op de eerste zondag van maart hing de stad vol met posters met vrolijke zonnetjes, bloemetjes en lampjes die onderdeel zijn van de nieuwe huisstijl van Opzomer Mee. Ze staan voor de energie en vriendelijkheid van alle opzoomeraars die Rotterdam rijk is.

Poëzie

‘Een nieuwe lente, een nieuw geluid’ is een van de bekendste dichtregels uit de Nederlandse poëzie. Ik moest eraan denken toen ik dit voorwoord schreef, want deze 30ste editie van ons magazine heeft een andere vormgeving en indeling dan de 29 edities daarvoor. Ter voorbereiding op deze lente/zomer editie zijn er nieuwe elementen aan ons magazine toegevoegd, maar dat is niet gebeurd zonder het oude te koesteren.

Zoals dat ook met de natuur in de lente zo is: zonder wortels geen groei. Die wortels,

dat zijn de verhalen van de bewoners in de gemeente Rotterdam die zelf ieder jaar aan de slag gaan om hun eigen straat of hun eigen stukje Rotterdam gezelliger, groener, schoner en liever te maken. Er groeit heel wat moois in Rotterdamse straten! Om nog even in lentesferen te blijven: er zijn de afgelopen jaren ook zaadjes geplant, waardoor er nieuwe bloemen opkomen. We bedachten hiervoor de rubriek ‘de nieuwe generatie’.

De lieve kant

Ook al waait er weleens een gure wind door de wereld, in deze 30^e editie van de Opzomer schijnt de zon op de mooie en lieve kant van Rotterdam. Dat doen we in verhaal en beeld. We hebben er met veel plezier aan gewerkt en namens het hele team van Opzomer Mee wens ik je veel leesplezier.



Janet Vos

Directeur-bestuurder Opzomer Mee

Elkaar beter leren kennen

Voor haar straat in IJsselmonde wilde Laysa Hacene eigenlijk een Suikerfeest organiseren, maar helaas was ze te laat, want de ramadan was al voorbij. Onder het motto ‘een feestje kan altijd’ besloot ze daarom voor een after-ramadanfeest te gaan. “Mijn vader zag dat je bij Opzomer Mee een budget kunt aanvragen om je eigen evenement te organiseren voor de straat. Dat heb ik gedaan en het is gelukt.”

Hoe ziet haar after-ramadanfeest eruit? “Er is een suikerspinmachine, een heleboel snoepjes, lekkere hapjes en drinken en ook wat gezonde dingetjes. Ook ga ik de straat mooi versieren. Maar het belangrijkste is dat we gewoon lekker met z’n allen zitten en lol hebben.” “De ideeën zijn van mij, maar ik krijg wel hulp van mijn ouders, mijn vriendinnen en van wat mensen uit de straat. Dat is het leukste, want zo doe je het echt samen en leer je elkaar ook beter kennen.”

Laysa Hacene
12 jaar

- + Make-uppen
- + Workshops geven met haar vriendin
- + Leuke dingen organiseren
- Troep en onkruid in de straat

Mijn Opzomerstraat:
Pruimentuin, IJsselmonde

Colofon

Magazine Opzomer Mee! Is een uitgave van de Rotterdamse stichting Opzomer Mee. Opzomer Mee ondersteunt bewoners van de gehele gemeente Rotterdam die samen met hun burens hun straat gezelliger, veiliger, schoner en/of groener willen maken. Want het is fijn wonen in een straat waar je je burens kent.

Magazine Opzomer Mee! verschijnt vier keer per jaar en wordt verspreid onder opzoomeraars en partners en ligt op leestafels voor iedereen die we kunnen inspireren om ook te gaan opzoomeren.

Aan dit nummer werkten mee Thessa Bakker, Angeniet Berkers, Jelle Grondstra, Anne Kaere, Britte Kramer, Ireen van der Lem, Ellen Mannens, Sanne van der Most, Anda Noordhuis, Naomi Roepers, Jülüenne Richardson, Janet Vos, Mustafa Yaramis

Vormgeving 75B
Foto cover Anne Kaere fotografie

Volg ons online!

facebook.com/opzomer.mee
instagram.com/opzomer.mee
linkedin.com/company/opzomer-mee
www.opzomer.mee.nl

Stichting Opzomer Mee
Pupillenstraat 56
3023 VW Rotterdam
E-mail: info@opzomer.mee.nl
Telefoon en WhatsApp: (010) 213 10 55

Opzomer Mee zet zich in voor drie programma's:
- Opzoomeren (Opzomer Mee)
- De uitvoering van de beleidsregel van de gemeente Rotterdam voor bewonersinitiatieven (Buurtidee)
- De export van de methodiek lief & leedstraat naar andere gemeenten (Lief & Leed).

Daarnaast delen we onze kennis in zogenoemde opzomercolleges (Opzomer Kennis).



opzomer mee!



lief & leed



buurt idee?



opzomer kennis

Kort nieuws

Rondje opzoomeren

Hoe werd er dit voorjaar gezoomerd?

Noord



Bingo in de entreehal
Opzoomeren kun je overal doen: ook in de entreehal van je flatgebouw. De bewoners van de Eudokiaflat organiseerden een bingo met prijzen voor iedereen én genoeg lekkers te eten.

Hennie van Waardenburg
Bergsingel, Noord

Zuid



Paasspelen
"Ik kende opzoomeren nog uit mijn kindertijd en nu heb ik zelf voor het eerst iets georganiseerd: een paasfeest met spelletjes en leuke prijzen voor de kinderen. We reserveerden ook het speelkeetje. Super handig. Ik wist helemaal niet dat dat bestond."

Shulayndra Poulina
Thamerdijk, IJsselmonde

Oost



Zwerfinators van Zevenkamp
Wat klein begon, afval rapen in de straat, is in Zevenkamp inmiddels uitgegroeid tot een wekelijks schoonmaak- en opruimrondje in de buurt onder de pakkende titel Zwerfinators.

Ronald de Ronde
Heegermeer, Prins-Alexander

Centrum



Yoga in de Willemstoren
De bewoners van de Willemstoren kwamen samen in de activiteitenruimte van het appartementencomplex voor een lesje yoga. "Het is weer eens wat anders dan een bingo", aldus organisator Silvia Thijs.

Silvia Thijs
Zalmstraat, Centrum

West



Groenclub
"We hebben leuke bakken gemaakt en beplant. Ons groenclubje is zo enthousiast dat we erover nadenken om tegels te verwijderen om daar planten neer te zetten."

André Schütz – Tieleman
Mullerkade, Delfshaven

Het opzomer- museum



Combikaart Opzomerdag 1994

Het was 28 mei 1994. Rotterdam ging voor het eerst massaal opzoomeren en daar wilde iedereen aan meedoen. Zo ook grote bedrijven als de RET (voor het openbaar vervoer) en de PTT (de vroegere telefoonmaatschappij).

De RET en de PTT bedachten samen een leuk cadeautje voor alle opzoomeraars: de Combikaart Opzomerdag. Met deze speciale kaart konden mensen op 28 en 29 mei 1994 gratis reizen met bus, tram en metro. Maar dat was nog niet alles. Je kon er ook mee bellen vanuit een telefooncel.

In 1994 kwam de PTT namelijk met iets nieuws: de chipkaart met beltegoed. De Opzomerdag was dus een perfect moment om heel veel Rotterdammers kennis te laten maken met deze nieuwste uitvinding.

Lieve quotes

Rotterdam telt honderden lief & leedstraten waar bewoners extra naar elkaar omzien. Wat gebeurde er de afgelopen maanden in die straten?

'Onze buurman van nummer 108 is vandaag na een operatie weer thuis. Welkom geheten met plantjes.'



'Ik ga de studenten in de straat verrassen. Ze staan altijd voor ons klaar als er iets te doen is in de straat en ook in huis. Ze zijn erg lief. Beste wat je kunt geven: lekker eten.'

'Zou juist mijn buurman weer blij gemaakt met een mooie kaart en twee paar kwaliteitssokken. Hij wordt vandaag 65 en hij en zijn vriendin hebben een roerig jaar achter de rug met erg veel zorg voor familie, overlijdens en mantelzorg.'



'Iets lekkers klaargemaakt voor een heel zieke buurman. We kunnen niks anders doen dan afwachten. Ik vind het zo erg, hij is een heel lieve buurman. Hij hield altijd van mijn eten, dus ik heb hem verrast.'



lief & leed

Wat is een lief & leedstraat?
In een lief & leedstraat kijken burens naar elkaar om. Opzomer Mee steunt deze straten met een lief & leedpotje (een bedrag van max. 150 euro). Met dat bedrag kunnen burens gedurende het jaar lief & leed delen in de straat. Is het een succes? Dan vult Opzomer Mee het potje weer aan.

Meer weten?
Meld je aan via:
opzomernee.nl/lief-en-leed
Of bel naar (010) 213 10 55
(ook Whats App)



Actualiteit

Hé, een nieuw logo

1 op de 3 Rotterdammers komt in aanraking met opzoomen, dankzij de inzet van mede-Rotterdamers.



opzoomer
mee!



Het nieuwe logo is geïnspireerd op Oppie. De eerste mascotte van Opzoomer Mee.

Beeld: Anne Kaere fotografie

Opzoomer Mee heeft een nieuw logo. Een ode aan de opzoomerende Rotterdamers die de afgelopen 30 jaar hun straat en daarmee de stad in het zonnetje zetten met hun positieve activiteiten.

Tijdens ons 30-jarig jubileumjaar viel ons iets belangrijks op: we opzoomen in Rotterdam nog altijd met hetzelfde enthousiasme, dezelfde energie en hetzelfde optimisme als bij de officiële start op 28 mei 1994*. Van Hoek van Holland tot Prinsenland en van Rozenburg tot Beverwaard. Daardoor breidde het opzoomen zich in 30 jaar tijd uit naar meer dan 2.000 unieke straten in Rotterdam. Dat is een derde van de stad. 1 op de 3 Rotterdammers komt in aanraking met opzoomen, dankzij de inzet van mede-Rotterdamers. Het werd dus tijd voor een versie van ons logo anno 2025: opgefrist en nog altijd even optimistisch.

Groei

Er was nog een reden: doordat Rotterdamse opzoomeers actief aan de slag gingen met hun burens, breidde ook de ondersteuning van Opzoomer Mee zich steeds verder uit. We hebben dus niet alleen een nieuw logo voor Opzoomer Mee, maar hebben meteen al onze activiteiten eenzelfde uitstraling geven. Bij Opzoomer Mee kun je namelijk ook terecht met een buurtidee (voor projecten die het niveau van de straat overstijgen), voor lief & leedstraten (burens die extra naar elkaar omkijken) én we delen de ervaring die we de afgelopen 30 jaar opdeden inmiddels landelijk via opzoomer kennis. Ook lief & leedstraten zijn inmiddels trouwens in het hele land te vinden.



Straatfeestje ter ere van het nieuwe logo.

* Een korte geschiedenis:

Opzoomen ontstond al in 1989 toen bewoner Koos Hooijmaijers de rommel en overlast in zijn straat, de Opzoomerstraat in Delfshaven, helemaal zat was. Hij schafte een stapel bezems aan en veegde samen met zijn burens de straat schoon, zorgde voor verlichting en groen. Het voorbeeld werd al snel gevolgd door straten uit de buurt. De gemeente Rotterdam adopteerde het initiatief van Koos Hooijmaijers en riep 28 mei 1994 uit tot stedelijke Opzoomerdag. Hierna werd stichting Opzoomer Mee opgericht om iedere Rotterdammer te helpen die net als Koos Hooijmaijers samen met de burens de straat wil aanpakken.



Trots

Je mag gerust weten dat we behoorlijk trots zijn op alle Rotterdammers die de stad steeds weer een oppepper geven met hun opzoomeractiviteiten. Die trots willen we uitstralen met het nieuwe logo. En als je nu denkt: 'Hé, dat nieuwe logo lijkt op Oppie, de allereerste mascotte van Opzoomer Mee', dan klopt dat. Dankzij alle opzoomerende Rotterdammers is de geest van Oppie nog steeds springlevend, want Oppie staat voor optimisme, de handen uit de mouwen steken en voor een schone, gezellige leefomgeving. Daarom is ons nieuwe logo een directe ode aan alle Rotterdammers die de afgelopen 30 jaar hun straat en stad in het zonnetje hebben gezet met hun positieve initiatieven. ☀️

De opzoomerfamilie



opzoomer
mee!

Voor activiteiten met je burens in de straat.



lief &
leed

Voor een lief gebaar van burens voor burens.



buurt
idee?

Voor plannen die groter zijn dan de straat.



opzoomer
kennis

Voor professionals die meer willen weten over de opzoomer-aanpak.



In maart sierde het nieuwe logo de stad.



Verdieping

‘Mensen beseffen steeds meer dat we het met elkáár moeten doen’



‘Een zorgzame straat begint met elkaar kennen en herkennen’, stellen Yvonne Witter en Daniëlle Harkes, oprichters van kennisplatform ZorgSaamWonen. In hun streven naar buurten waar iedereen goed en veilig kan wonen, zien zij daarom ook een rol voor lief & leedstraten. ‘Uiteindelijk vraag je toch sneller hulp aan iemand die altijd vriendelijk naar je zwaait.’

Tekst: Britte Kramer

Zeventien jaar werkten Yvonne Witter en Daniëlle Harkes samen bij een kenniscentrum voor wonen en zorg. Toen dit centrum werd opgeheven, richtten ze samen het platform ZorgSaamWonen op. Een landelijk kennisplatform over wonen, welzijn en zorg. Want juist nu de vergrijzing écht zichtbaar wordt, is het belangrijk dat er een plek is waar al die kennis samenkomt, vinden ze.

Ze organiseerden inmiddels al vijf keer het congres Huis in de Wijk, waar kennis over wonen, zorg en welzijn wordt gedeeld. De meest recente editie, in april dit jaar, had het thema Zorgzaam In Je Straat en trok maar liefst 700 bezoekers. Yvonne: “Je merkt dat iedereen van gemeenten tot woningcorporaties met het thema bezig is.” De reden? Een mix van maatschappelijke uitdagingen: vergrijzing, een

verstopte woningmarkt, de sluiting van verzorgingstehuizen, personeelstekorten in de zorg, groeiende eenzaamheid én een toenemende behoefte aan duurzaam leven (niet alles zelf kopen, maar even de boormachine van de buren lenen). Daniëlle: “Mensen beseffen steeds meer: hé, we moeten het met elkáár doen.”

Van welvaart naar welzijn

Daniëlle: “Wouter Veldhuis, net afgezwaid als Rijksadviseur en één van onze sprekers tijdens ons laatste congres, vatte het zo samen: we gaan van een welvaartseconomie naar een welzijns-economie. Het is belangrijker dat je je goed voelt dan dat je een extra auto kunt kopen. Dat betekent dat we ons meer verantwoordelijk gaan voelen voor elkaar, in plaats van alles uit te besteden aan de overheid. Het is niet zo dat we geen





Eerste Hoekse Accordeonvereniging: 'Met onze concerten verbinden we mensen.'



Bingo in Feijenoord: 'Mensen zijn op zoek naar verbinding.'



Daniëlle Harkes en Yvonne Witter, organisatoren van het congres Thuis in de Wijk.



Opzoomer Mee projectleider Ireen van der Lem vertelt tijdens Thuis in de Wijk over de lief & leedstraten.

professionele zorg meer nodig hebben, maar we moeten ook kijken naar wat we zélf kunnen doen en streven naar een samenspel tussen professional en vrijwilliger."

Voor het congres nodigden Yvonne en Daniëlle Opzoomer Mee uit om te vertellen over de aanpak van de lief & leedstraten, die Opzoomer Mee ruim 10 jaar geleden in het leven riep. Een aanpak die wat Yvonne en Daniëlle betreft aansluit bij de boodschap die zij hebben: een zorgzame straat begint bij elkaar (her)kennen. Yvonne: "Dat kan heel klein beginnen, maar kleine gebaren zijn belangrijk. Uiteindelijk zul je toch sneller hulp vragen aan iemand die altijd vriendelijk naar je zwaait dan aan iemand die nooit op- of omkijkt. Dat vinden we zo mooi aan de lief & leedstraten."

Daniëlle vult aan: "De lief & leedstraat is niet op zorg gericht, maar op vriendelijkheid en omzien naar elkaar. Dat is net even een andere invalshoek dan bij andere projecten."

Ontmoetingsplek

Nabijheid, het kleine helpen en alledaagse ontmoetingen dicht bij huis kenmerken de lief & leedstraat. "Even een bakkie doen, iemands verhaal aanhoren of gewoon een bakje soep brengen", is de invulling die de Rotterdamse Necla Turhan geeft aan haar lief & leedstraat. Vijf jaar geleden besloot ze met haar man iets te doen voor de ouderen in de straat die aan huis gekluisterd waren. "We verbouwden



'De lief & leedstraat is niet op zorg gericht, maar op vriendelijkheid en omzien naar elkaar.'

onze gezamenlijke kelderruimte tot ontmoetingsplek. Toen we die ontmoetingsplek wilden opfleuren kwamen we bij Opzoomer Mee terecht. Zo hoorde ik van het lief & leedpotje. Dankzij dat potje kom je nu niet met lege handen aan de deur, maar met koekjes of een bloemetje. Het is allemaal heel simpel hoor, maar toch: toen ik zelf door een dienstongeval thuis zat en van mijn burens een bloemetje kreeg, moest ik ook even een traantje wegpinken. Het doet iets als mensen naar je omkijken."

"Het lief & leedpotje maakt het makkelijker voor burens om aandacht aan elkaar te geven", stelt Saskia Hak, inmiddels een kleine tien jaar actief in haar lief & leedstraat in Rotterdam. "En die aandacht is uiteindelijk het bindmiddel dat buurten en wijken bijeen houdt." Een chocoladereep voor eindexamenkandidaten, een bloemetje bij ziekte,

een kaartje voor een pasgeboren baby of een kadootje voor de straatgenoten die de marathon liepen: voor iedereen is er aandacht. "Ik heb twee honden, waardoor ik veel buiten ben en dus ook hoor wat er speelt. Je merkt echter ook terughoudendheid over het potje. We wonen namelijk in een bevoorrechte buurt waar mensen niet per se een ondersteunend geldpotje nodig hebben om een kadootje te kopen. Toch komen we ieder jaar tot de conclusie dat het lief & leedpotje ons helpt om de samenhang in de buurt te versterken. Doordat we niet met de pet rond hoeven, krijgen we geen scheve gezichten over wie er wel en niet betaalt en zijn de presentjes dus ván iedereen en vóór iedereen."

Voorzorgcirkel

De straat is een mooi begin, maar omzien naar elkaar hoeft niet alleen straatgebonden te zijn, als het aan Daniëlle Harkes ligt. "Denk aan de voorzorgcirkel, een groep mensen in de buurt die afsprekt om er voor elkaar te zijn als het nodig is. Om dat mogelijk te maken, ga je nú alvast iets leuks met elkaar doen om elkaar te leren kennen."

Elkaar leren kennen gebeurt gelukkig ook in Rotterdam op grote schaal. Naast de 900 lief & leedstraten en de bijna 2000 opzoomer-straten, zien we ook mooie voorbeelden dankzij het buurtidee, een speciaal potje van de gemeente Rotterdam. Neem de bingoavonden van Jeritza Manuela (62) uit Feijenoord. Ze merkte dat veel mensen in de wijk zich - net als zij, sinds haar kinderen verhuisd zijn - weleens

eenzaam voelen. Daar probeert ze verandering in te brengen met een maandelijkse bingoavond bij Cultuurhuis Feijenoord. "Er komen gemiddeld dertig mensen, uit allerlei culturen. Het gaat er vooral om dat we samen zijn. We drinken koffie, babbelen, spelen bingo. In de pauze kook ik en eten we met elkaar," vertelt Jeritza. "Als ik deelnemers tegenkom op straat vragen ze: 'Waarom organiseert u niet elke week zo'n avond?' Mensen zijn echt op zoek naar die verbinding. Dat maakt het ook makkelijker om met anderen te delen wat je mankeert."

Uit je bubbel

Daniëlle en Yvonne herkennen de behoefte aan verbinding in de huidige samenleving. Toen zij in 2015 een bijeenkomst organiseerden rond het thema eenzaamheid, zaten er zes mensen in de zaal. Het thema Zorgzaam In Je Straat trok met gemak 700 mensen. "Dan weet je dat er iets verschoven is. Er ontstaan ook steeds meer initiatieven gericht op elkaar ontmoeten, uit je bubbel komen. Als we meer van mens tot mens met elkaar omgaan, zie je dat de ander vaak helemaal niet zoveel verschilt van jezelf. Dat is wat we nu zo hard nodig hebben."

Ton Bruggeling (78), secretaris van De Eerste Hoekse Accordeonvereniging, ziet dat ook in. Door middel van muziek brengt hij zijn dorpsgenoten in Hoek van Holland dicht bij elkaar. Hun jaarconcert werd mede mogelijk gemaakt met budget van het buurtidee. "We willen niet zomaar een deuntje spelen.



'Als we van mens tot mens met elkaar omgaan, zie je dat de ander helemaal niet zoveel verschilt van jezelf.'

Onze concerten moeten een culturele samenhang zijn van mensen. Onze dirigent maakt er altijd een feestje van. Hij probeert iedereen te verbinden door het publiek mee te laten zingen of polonaise te laten lopen. We vinden het belangrijk om mensen uit hun isolement te halen en willen bijdragen aan het cultureel welzijn. Daardoor krijg je ook betere sociale contacten. In de pauze en achteraf in de foyer praten mensen niet alleen over koetjes en kalftjes, maar ook over wat er in de omgeving gebeurt. Als ze alsmaar in hun eigen buurt blijven, hebben ze daar geen idee van. Daarom willen we ook kijken of we in de toekomst mensen in een rolstoel, die écht veel alleen thuis zitten, kunnen laten ophalen."

Kracht en kennis

Ook vanuit de landelijke politiek is er meer aandacht voor verbindende

bewonersinitiatieven. Yvonne: "Ministers gaan steeds vaker op werkbezoek bij bewonersinitiatieven. Dat laat zien dat ze snappen dat daar de oplossing zit." Minister Judith Uitermark (Binnenlandse Zaken) bezocht onlangs het We Doen Het Samen Festival en concludeerde dat het belangrijk is dat we de kracht en kennis van de samenleving gebruiken bij ingewikkelde vraagstukken op het gebied van zorg, armoede, integratie en eenzaamheid.

Ook GroenLinks ontwikkelt een plan om in te zetten op wijkgerichte ouderenzorg via zorgzame buurten. Daniëlle: "Dit laat zien dat burgerschap belangrijker wordt, ook in de politiek. Het is fijn dat bewoners steeds meer kunnen en mogen. Dat moet je de ruimte geven, zonder al te veel te betuttelen. Mensen kunnen zelf een heleboel."

Dat burens een heleboel kunnen bereiken met heel eenvoudige acties, onderstreept ook Saskia Hak. "Door de acties die wij doen als lief & leedstraat voelen mensen zich gezien. Wanneer je denkt dat de burens niet om je geven, ben je ook minder snel geneigd aan te haken. En ook als je introvert bent, is het misschien moeilijker aansluiting te vinden in een straat. Maar als je een keer een kadootje krijgt namens de burens, is het de keer daarna een stuk makkelijker om je burens gedag te zeggen of je aan te sluiten bij de buurtapp. Je voelt je gezien!" 🌞

Meer weten over de lief & leedstraat? www.opzoomerme.nl/lief-en-leed





Hoe zit dat?

Het bij-tankstation

Straatfeestjes, schoonmaakbendes, geveltuintjes. Het opzomereren kent vele vormen. In iedere editie van magazine Opzomer Mee! lichten we er één uit. Deze keer: het bij-tankstation.

Wat is een bij-tankstation?

“Een bij-tankstation is een stuk groen in de straat van minimaal 1 vierkante meter. Dit stukje straat beplant je samen met je burens met gifvrije planten en bloemen waar wilde bijen van houden. Bijen, maar ook vlinders en zweefvliegen kunnen hier even wat voedsel bijtanken en weer doorvliegen, op zoek naar gebieden met (nog) meer groen.”

Waarom zijn bij-tankstations nodig?

“De stad is met zijn vele stenen geen fijne omgeving voor de bij. Door overal in de stad plekken te creëren met bij-vriendelijke planten, is de stad beter te overbruggen voor bijen. In een bij-tankstation kan de bij even bijtanken, want zoals een auto af en toe moet tanken (of laden), zo heeft de bij zijn nectar nodig om verder te kunnen vliegen. Hoe meer bloemen er het hele jaar door in de stad bloeien, hoe groter de kans dat de bij overleeft tijdens zijn reis op zoek naar groenere gebieden.”

Waarom is er zoveel aandacht voor de bij?

“We zien overal in de wereld grote bijensterfte en dat is geen goed nieuws. We hebben de bij, en andere insecten, namelijk nodig voor de bestuiving van gewassen. Zonder deze bestuiving, groeit er namelijk weinig. Wanneer je de bij een plezier doet, doe je dus ook jezelf een plezier: het groen dat jij met je burens hebt aangelegd in de straat zal heerlijk groeien en bloeien dankzij de aanwezigheid van de wilde bij.”



Thessa legt uit!



Thessa Bakker
Projectleider Groen
Opzomer Mee

Waarom is dit een opzomeractie?

“Uit onderzoek van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) blijkt dat de aanwezigheid van groen in je straat je fitter en vrolijker maakt en je helpt te ontspannen. Samen met je burens de straat vergroenen is dus een typische opzomeractie. Als je dat ook nog eens met bijvriendelijke planten doet, help je ook meteen de bij. De groencampagne heet dit jaar niet voor niets Groene Straat, Blijje Burens.”

Wat kan ik doen voor de bij?

“Eigenlijk is één ding het allerbelangrijkst: gebruik geen gif. Er zijn genoeg alternatieven. Slakken schrik je bijvoorbeeld af door geurige kruiden te planten, met de larven van lieveheersbeestjes bestrijd je bladluis en onkruid trek je met de hand tussen de tegels uit. Zet in jullie straat inheemse planten neer (die herkennen bijen het best als voeding) en zorg voor een mix van planten zodat er het hele bijenseizoen door iets in bloei staat. Tot slot zijn nestelplekken belangrijk. Je helpt door een gecertificeerd bijenhotel te plaatsen, maar ook door zanderige plekjes te creëren. Bijen nestelen namelijk graag in een holletje in zandgrond.”



Het bij-tankstation is een idee van bijenlandschap.nl, een initiatief van de provincie Zuid-Holland. Bijenlandschap heeft daarnaast per wijk een bijensoort aangewezen die je extra kunt helpen.

Ontdek jouw wijkbij!



Opzomer Mee heeft een extra bijdrage van €75,- beschikbaar voor de aanleg van een bij-tankstation. Straten ontvangen een leuk informatiepakket met handige tips om de bij welkom te heten.

Lees meer over de aanbieding.
www.opzomerme.nl/wijkbij





Waar waren we?

Binnenkijken bij de Opzoomercafés

Hoe gaan we dit jaar opzoomen in de straat? Of hoe begin je überhaupt met opzoomen? Dit voorjaar inspireerden Rotterdammers elkaar weer volop tijdens de opzoomercafés.

Aan inspiratie geen gebrek tijdens de eerste opzoomercafés van 2025. Op de vraag welke activiteiten je kunt ondernemen in je straat, volgde een waslijst aan ideeën:

- Verkleedfeest
- Buitenspeeldag
- Vossenjacht
- Schatzoeken
- Samen haakwerkjes maken om de straat te versieren
- Bingo
- Knikker-competitie
- Ruildag
- Pannenkoeken bakken
- Schoonmaakwedstrijd – wie verzamelt het meeste zwerfvuil?
- ... of gewoon even samen een bakkie doen.

Ook aan de slag in je straat? Bekijk de mogelijkheden.

www.opzoormee.nl/opzoomer-mee



Opzoomercafé Hillegersberg – 29 april 2025



Opzoomercafé Pupillenstraat – 8 april 2025



