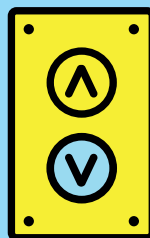


# Liftmoment

Speel voor liftbediende in je eigen flat.  
Geef je buren bij de lift een kaartje met een  
lieve groet, iets lekkers, een complimentje,  
een vraag of een oproepje voor een activiteit.



# Stappen

**Hulpmiddelen  
Flatpakket:**

- Liftbediende-petje

**Zelf regelen:**

- Gezellig muziekje
- Luchtverfrisser

## Stap 1 – Kies een spitsmoment

Bedenk wanneer het in jullie flat extra druk is, bijvoorbeeld op zaterdag rond boodschappentijd of doordeweeks na het werk. Dan kom je veel burens tegen.

## Stap 2 – Vorm een klein team

Benader een buur of burens om samen jullie plan voor te bereiden en liftbediende te spelen. Samen is het leuker en voelt het luchtiger.

## Stap 3 – Maak kaartjes en verrassingen

Maak kleine kaartjes met een lieve groet, een compliment, een vraag of een uitnodiging voor een activiteit. Voeg eventueel iets lekkers toe.

## Stap 4 – Maak een fijne plek van de hal en lift

Ga in de hal staan, zet de liftbediende-pet op. Zet een zacht muziekje aan of gebruik een luchtverfrisser voor een frisse geur. Zo voelt het meteen anders dan anders. Betrek ook de lift zelf: hang complimentenkaartjes in de lift die mensen kunnen meenemen. Zo bereiken je groeten ook burens die je net mist.

## Stap 5 – Aan de slag

Bepaal zelf hoe je je rol als liftbediende vervult. Een glimlach, een kaartje en misschien een praatje kan al genoeg zijn. Misschien vind je het ook leuk om de lift te openen en mee te reizen naar de verdieping als echte liftbediende. Het hoeft niet lang te duren om een leuk moment te creëren.

## Stap 6 – Kijk wat het oplevert

Merk je dat burens positief reageren? Gebruik het moment dan ook om mensen enthousiast te maken voor andere activiteiten in de flat.



Dit is een onderdeel van het Flatpakket van Opzoomer Mee. Kijk voor meer info op [www.opzoomerme.nl/flat](http://www.opzoomerme.nl/flat)



opzoomer  
mee