Lief & leed-ideeën voor gangmakers

lief & leed

Een vriendelijk praatje, een helpende hand, een kaartje voor een zieke buur of zomaar even vragen hoe het gaat. Kleine gebaren vormen de kracht van lief & leedstraten: aandacht hebben voor elkaar, in goede én minder goede tijden.
Met deze ideeën kun je leuke, simpele én haalbare acties uitvoeren voor je buren in je straat of flat.

1 Krijt een stoepgroot

Schrijf met stoepkrijt een lieve boodschap, een gedicht of een hart onder de riem voor een buur. Of maak samen een kleurrijke route door de hele straat.

2 Haak een glimlach

Haken is weer helemaal terug van weggeweest! Maak kleine hartjes, bloemietjes of andere vrolijke creaties en varras er een buur mee.

3 Het Burenboekje

Laat een boekje door de straat circuleren waarin bewoners iets over zichzelf vertellen.
Een soort vriendenboekje voor de straat.

4 De kids doen mee

Betrek kinderen bij de activiteit. Laat ze iets knutselen, bakken, tekenen of organiseren en deel hun creaties uit in de straat.

5 Pannenkoeken aan een lange tafel

Bak samen pannerkoeken en schuif aan bij een gezellige, lange tafel. Iedereen neemt iets kleens mee en zorgt zo voor een feestelijke maaltijd.

6 Soep op de stoep

Een klassieker die altijd werkt: maak een grote pan soep en nodig buren uit om samen een kommetje te eten.

7 Zonnebloem challenge

Deel zonnebloemzaadjes uit en kijk wie over een (halfjaar) de hoogste bloem heeft.

8 Verrassingspost

Maak samen kaartjes met lieve boodschappen en bezorg deze anonim en buren die een glimlach kunnen gebruiken.

9 Wandel en babbel

Organiseer een korte buurt-wandeling waarbij bewoners elkaar beter leren kennen.

10 Spelletjes op straat

Zet tafels buiten en organiseer een spelletjesmiddag.

11 Bak iets lekkers

Nodig buren uit om samen iets te bakken en uit te delen in de straat. Denk aan koekjes, tarteaus, quiches of misschien het familierecept van de oudste buur.

12 Een kopje aandacht

Deel theezakjes of zakjes oploskoffie uit aan je buren. Doe daar een leuke boodschap bij of nodig je buur uit een kopje te drinken en even bij te kletsen.

13 Een voorraadje Lief & Leed

Organiseer een creatieve activiteit waarbij kaarten, geluksstenen, beschilderde mokken, gelukspoppetjes of andere kleine cadeautjes worden gemaakt. Zo heb je altijd wat achter de hand.

14 Op de koffie

Een eenvoudig koffiemoment met wat lekkers erbij doet vaak al wonderen.

15 Geef een compliment door

Start een complimentslinger: geef een compliment aan een buur en nodig die buur uit om een compliment te geven aan de volgende buur.

Meer inspiratie nodig?

Check onze inspiratiepagina